

Read Doc

DER WEG ZUR GELASSENHEIT : POSITIV MIT DRUCK UND STRESS UMGEHEN



Ullstein Taschenbuchvlg. Mai 2017, 2017. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - 'Man muss nicht perfekt und fehlerlos sein, um engagiert, freudvoll und gelassen zu leben. Es kommt darauf an, wie konstruktiv und achtsam wir mit den Anforderungen, Erwartungen und Herausforderungen des Alltags umgehen', sagt Gabi Pörner. Sie zeigt auf lebendige und einfühlsame Art, wodurch wir uns wirklich unter Druck setzen, wie man mit der eigenen inneren Kraft der Mühle des Funktionierens entkommt und aus der gewonnenen persönlichen Stärke neue Perspektiven, Kreativität...

Download PDF Der Weg zur Gelassenheit : Positiv mit Druck und Stress umgehen

- Authored by Gabi Pörner
- Released at 2017



Filesize: 3.38 MB

Reviews

It becomes an amazing pdf that I actually have ever go through. This is for those who statte that there had not been a worth reading through. You will like how the author create this pdf.

-- **Prof. Lonie Roob**

Extremely helpful for all class of folks. I really could comprehended almost everything using this written e publication. You will not feel monotony at at any time of the time (that's what catalogs are for about in the event you check with me).

-- **Prof. Melyna Dooley V**

A top quality publication as well as the typeface used was intriguing to learn. Yes, it is play, still an amazing and interesting literature. I discovered this publication from my i and dad suggested this book to learn.

-- **Prof. Louvenia Flatley**
